

Campaña Detección Precoz: Conoce las señales de alarma para la detección precoz del autismo

Descripción

Se trata de una campaña de concienciación y sensibilización de alcance **regional** dirigida al **personal sanitario de pediatría** y al **personal de centros de educación infantil, guarderías y ludotecas**, que en edad temprana puedan albergar sospechas de autismo.

El **Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)** tiene origen neurobiológico y afecta a la configuración del sistema nervioso y al funcionamiento cerebral, cada individuo es único debido a la **amplitud del espectro**, pero encontramos **alteraciones comunes** en distintas áreas (comunicación, relaciones sociales, imaginación y conducta).

Actualmente, no es posible diagnosticar el TEA mediante marcadores biológicos, sino que se precisa de una **valoración especializada basada en la observación** y un análisis exhaustivo del comportamiento de la persona, realizada por un equipo **multidisciplinar** de profesionales con formación específica en TEA.

Existen una serie de **patrones comunes** del desarrollo infantil que sirven de referencia a la hora de **identificar posibles señales de alarma** para la detección del TEA. Se relacionan con la adquisición de una serie de habilidades esperadas en torno a los **12, 18 y 24 meses de edad**, si se detectan estos factores, es aconsejable realizar una evaluación especializada que **confirme** o **descarte** el diagnóstico.

Objetivo general

La intención de esta campaña es concienciar a la población de **la importancia de la detección del autismo lo mas pronto posible**. Una detección temprana acompañada de un diagnóstico **garantiza** un mejor pronóstico, independientemente de la afectación que presente la persona.

Cuando existen sospechas de autismo, nos debemos plantear la necesidad e importancia de realizar una valoración diagnóstica lo antes posible. El objetivo de ello es tanto descartar, como confirmar estas sospechas, así como establecer una intervención lo más temprana posible, lo que puede determinar en buena parte el pronóstico y desarrollo posterior de la persona.

En los últimos 30 años, el número de casos reportados de autismo ha **aumentado** con rapidez, situando la prevalencia actualmente en 1 de cada 100 nacimientos.

Actuaciones

Los elementos fundamentales de la campaña son los siguientes:

Detección Precoz Autismo

- **FOLLETOS DIVULGATIVOS:** Cuenta con unas dimensiones de 84x21 cm abierto y 21x21 cm cerrado, en total 8 caras, de las cuales 5 describirán mediante **ilustraciones y frases cortas**, las **señales de alerta** que pueden identificar que un/a niño/a pueda tener TEA. El folleto recogerá un total de **28 señales de alerta**, agrupadas en 4 grupos de edad (antes de los 12 meses, de 12 a 18 meses, entre los 18 y los 24 meses y entre los 24 y los 36 meses).
- **M-CHAT-R:** Se trata de una **prueba de cribado**, es un cuestionario altamente fiable en la detección de síntomas relacionados con el TEA. Esta prueba puede ayudar a una **primera detección** y por lo tanto a encaminar a padres y profesionales hacia la búsqueda de un diagnóstico especializado. Es muy importante recalcar que es una prueba de cribado y que **NO** establece ningún diagnóstico, sólo nos indica si hay que estar alerta. Este cuestionario está incluido en el folleto.
- **SENSIBILIZACION:** Se realizarán **jornadas** de sensibilización específica y gratuita para saber detectar estas señales de alarma. Se realizarán dos sesiones online de una duración aproximada de 90 minutos en el mes de junio:
 - **Lunes 7 de junio a las 10:00 horas.** Pinchando [aquí](#)
 - **Lunes 14 de junio a las 17:00 horas.** Pinchando [aquí](#)

La sensibilización será impartida por profesionales con experiencia diagnóstico.